Бекітемін Педагогикалық кеңесте қаралды

Мектеп директоры: \_\_\_\_\_\_\_\_Ж.Д.Қуанышева Хаттама №

« \_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 жыл

**Т.Г.Шевченко атындағы жалпы білім беретін орта мектебінің**

**психологиялық қызметі бойынша**

**2020 – 2021 оқу жылына арналған**

**жылдық жұмыс жоспары**

**Түсінік хат**

Еліміздің болашағы – ұрпақ тәрбиесінде, өркениет қоғам мен құқылы мемлекеттің қалыптасуы өскелең ұрпақтың рухани байлығы мен мәдениеттілігін, еркін ойлау қабілеті мен шығармашылығын, кәсіби біліктілігін, білімділігін қажет етеді. Сонау көне заманнан бастап қазіргі кезеңге дейін, болашақта қоғам алдында тұрған ең бір жауапты міндет-қоғам мүшелерін адамгершілікке, отаншыл қасиетке тәрбиелеп, тиянақты білім беру. Мұндай жетістіктерге жету үшін, оқу-тәрбие үрдісімен бірге психологиялық қызмет те жан-жақты қамтылып, жоспарлы түрде жүргізілуі керек. Сондықтан мектепте 2015-2017 оқу жылына арналған психологиялық қызмет жоспарын жасауда Қазақстан Республикасының 2007 жылғы 27 шілдедегі «Білім туралы» Заңын, Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2015жылғы 22 сәуірдегі №227 бұйрығымен бекітілген. Тәрбиенің тұжырымдамалық негіздері «Неке және отбасы» туралы, «Бала құқығы туралы», «Кәмелетке толмағандар арасындағы құқық бұзушылықтардың профилактикасы мен балалардың қадағалаусыз және панасыз қалуының алдын-алу туралы » Қазақстан Республикасының заңдары, «Саламатты Қазақстан» мемлекеттік бағдарламасы, 2011 жылдың 20 желтоқсандағы №528 бұйрығымен Орта білім беру ұйымдарында психологиялық қызметтің жұмыс істеу қағидасы, Ақтөбе облысының әкімдігінің 14.07.2015 жылғы №257 қаулысымен бекітілген. «Орта білім беру ұйымдарында психологиялық қызметтің жұмыс істеу қағидалары» басшылыққа алынады.

Психологиялық қызмет жоспары оқушылармен, мұғалімдермен, ата-аналармен, дарынды оқушылармен, ерекше назарды қажет ететін оқушылармен жұмыс негізінде құрастырылды. Жоспар барысында диагностикалық жұмыстар, түзету-дамыту жұмыстары, кеңес беру жұмысы, ағартушылық жұмыстары, әлеуметтік дисперчелік жұмыс бағыттары жүзеге асырылады. Оқушылардың жас және дара ерекшеліктерін ескере отырып, психологиялық шаралар, тренингтер, сауалнамалар, зерттеу әдістемелері тәрізді жұмыстар түрлері ұйымдастырылады.

**Мектептің өзекті мәселесі: «**Білім берудің мазмұнын жаңарту аясында ұстаздардың кәсіби шеберлігін шыңдау арқылы, оқу-тәрбие үрдісінде оқушылардың білім сапасын арттыра отырып, ұлттық сана сезімі қалыптасқан тұлға тәрбиелеу**»**

**Психологиялық қызметтің мақсаты**: Оқушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау, психологиялық қолдау көрсету.

**Мектеп психологінің өзекті мәселесі:** Оқушылардың шығармашылық қабілетін дамыта отырып, ұлттық сана-сезімі қалыптасқан тұлға тәрбиелеуге ықпал ету.

**Психологиялық қызметтің міндеті:**

* Оқу –тәрбие процесіне қатысушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына жәрдемдесу, олардың өзін-өзі дамытуға, өзін-өзі тәрбиелеуге, оң дүниетанымын және ақпараттық қоғамның жылдам дамуына олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық тұрғыдан көмек көрсету;
* Білім алушылардың социалды және аутодеструктивті жүріс –тұрыс көріністерін анықтау және алдын алу;
* Педагогтерге әлеуметтік-психологиялық диагностика негізінде білім алушылармен жеке жұмыс жасаудың тәсілін ұйымдастыру процесінде көмек көрсету;
* Білім беру процесі субьектілерінің психологиялық-педагогикалық құзіреттіліктерін арттыру.
* Мектеп түлектерін ҰБТ-ге психологиялық дайындық ауытқуларына профилактикалық жұмыс жүргізу.

**Негізгі әдістері:** Бақылау жасау, әңгімелесу, сұрақ-жауап, тест алу, оқушылардың іс-әрекетінің нәтижелерін саралау, кеңес беру, психологиялық зерттеу жүргізу, психологиялық консультация, психокоррекциялық жұмыстар

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мер**  **зімі** |  | **Психодиагностика** | **Коррекциялық – дамытушылық   бағыт** | **Алдын алу және ағарту бағыты** | **Консультациялық бағыт** | **Әлеуметтік-диспетчерлік бағыт** | **Жауаптылар** |
| **Қыркүйек** | I апта  01-05 | Оқушыларға жекеленген психологиялық карта бастау, ақпарат жинау  /1 сыныптар/  02.09.2020ж | «Сенім жәшігі» жұмысын ұйымдастыру  /1-11сыныптар/  03.09.2020ж | Мектепке дайындығын анықтау бойынша  «Керн Йерасек» тесті  /1 сыныптар/  04.09.2020ж | Ұжымға деген көзқарас (ұжымға бейімделуін зерттеу)  05.09.2020ж | Оқушылардың үйлеріне бару, ата–аналарымен әңгімелесу, тұрмысы ауыр, қолайсыз жанұяларды анықтау | Психолог,  Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар,  класс жетекшілер |
| II апта  07-12 | ОЖСБ және ҰБТ-ға қатысушыларға арналған бейнебаян  19.09.2020ж |  | Жас мамандарға психологиялық кеңес беру  09.09.2020 | Дж.Мореноның «Социометрия»әдістемесі  /1-4 сыныптар/  12.09.2020ж |  | Психолог |
| III апта  14-19 | Тәрбие деңгейін анықтау диагностикасын жүргізу  /1-11сыныптар/  19.09.2020ж |  |  | ҰБТ-ге дайындығымыз қандай?  Сауалнама  19.09.2020ж |  | Психолог |
| IV  21-26  28-30 | Оқушыларға жеке психологиялық кеңес беру  /2-11 сыныптар/ | Онлайн тренинг  «Қарым-қатынас шеберлігі»  22.09.2020ж |  |  |  | Психолог,  тәрбие ісі жөніндегі орынбасар,  класс жетекшілер |
| **Қазан** |  | **Психодиагностика** | **Коррекциялық – дамытушылық   бағыт** | **Алдын алу және ағарту бағыты** | **Консультациялық бағыт** | **Әлеуметтік-диспетчерлік бағыт** | **Жауаптылар** |
| I апта  01-03 |  | Жаңа жағдайға үйрену,қалыптасу деңгейін анықтау  /1-5 сыныптар/  01.10.2020ж |  |  |  | Психолог |
| II апта  05-10 |  | Оқушылардың ойлау қабілеттерін зерттеу  06.10.2020ж |  | Оқу мотивациясын арттыруға арналған видеороликтер көрсету  /1-4 сыныптар/  09.10.2020ж |  | Психолог |
| III апта  12-17 | «Сенім жәшіші» жұмысын ұйымдастыру | Оқу мотивациясын анықтау (сауалнама)  / 1-4 сыныптар/  14.10.2020ж | Мини-лекция «Емтиханға қалай жақсы дайындалуға болады?»  /11-сыныптар/  13.10.2020ж | «Бала тәрбиесіне кім жауапты?»  «Ұлағат» әкелер кеңесінің отырысы  12.10.2020ж | «Ұялы телефонның мүмкіндігі: пайдасы мен кері әсері» талқылау | Психолог,  Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар,  класс жетекшілер |
| IV апта  19-24  26-31 |  |  |  | Мұғалімнің кәсіби деңгейін диагностикалау сауалнама-тест  27.10.2020ж | Менің мүмкіндіктерім(сенімділікке бағытталған бейне баян Ник Вуйчич)  22.10.2020 | Психолог,  Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар, |
| **Қараша** |  | Психодиагностика | Коррекциялық – дамытушылық   бағыт | Алдын алу және ағарту бағыты | Консультациялық бағыт | Әлеуметтік-диспетчерлік бағыт | Жауаптылар |
| I апта  02-04 | Тренинг  «Менің қандай жетістікке жеткім келеді?»  /11-сыныптар/  02.11.2020ж | Баяндама  «Жасөспірімдердің жаңа ортаға бейімделуіндегі психологиялық ерекшеліктері»  /7-8 сыныптар/  03.11.2020ж |  |  |  | Психолог |
| II апта  16-21 | Темперамент типтерін анықтау  /1-11 сыныптар/  16.11.2020ж | Адамдар не себепті ұрысады?  Тренинг /6-7- сынып/  17.11.2020ж | Мен өмірді таңдаймын!» Суицидтік мінез-құлық белгілерін алдын-алу жолдарын қарастыру (психологиялық тренинг)/ 9-11- сыныптар/сабақтарын өткізу  20.11.2020ж | . | 1.Мектепіші  лік есепке алынған балалармен, олардың ата-аналарымен жұмыс.  2.Ата-аналар конференция  сы  3.8-9 сынып оқушылары  ның ата-аналаарына психология  лық көмек  18-20.11  2020ж | Психолог,  Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар,  класс жетекшілер |
| III апта  23-28 | «Мен, сен, біз» тренинг  11-сыныптар  «Менің көңіл күйім» тренинг  /1-2 сыныптар/  24.11.2020ж |  | «Құқық пен міндет туралы не білесің?» Сауалнама  25.11.2020ж |  |  | Психолог Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар,  класс жетекшілер |
| IV апта  30 | «Сен қандай адамсың?»  сауалнама-тест  Қиын оқушылар  30.11.2020ж |  | Педконсилиум  /инклюзивті оқушылар/ |  |  | Психолог |
| **Желтоқсан** |  | **Психодиагностика** | **Коррекциялық – дамытушылық   бағыт** | **Алдын алу және ағарту бағыты** | **Консультациялық бағыт** | **Әлеуметтік-диспетчерлік бағыт** | **Жауаптылар** |
| I апта  01-05 | Оқушылардың мазасыздану аймағын анықтау (сауалнама)  /5-11 сыныптар/  03.12.2020ж |  | Ата-аналар, мұғалімдерге, оқушыларға жадынамалар тарату  -Оқушыларды психологиялық дайындау тәсілі туралы кеңес  -ҰБТ, ОЖСБ-ға қалай дайындалу керек? Ата-аналар жиналысы және сынып сағатында | Сенім жәшігі жұмысын ұйымдастыру |  | Психолог Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар,  класс жетекшілер |
| II апта  07-12 | Менің сынып жетекшім (оқушылар мен ұстаздар арасындағы қарым-қатынас жағдайы) . Сауалнама/5-7 сыныптар/  07.12.2020ж | Педконсилиум  ерекше оқушылар | Жас сынып жетекшілерінің ата-аналар жиналысына қатысу және көмек көрсету  09.12.2020 |  |  | Психолог Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар,  класс жетекшілер |
| III апта  14-19 |  |  | «Жасөспірімдер арасында АҚТҚ, ЖҚТБ алдын алу»бағыты бойынша іс-шаралар ұйымдастыру;  /9-11 сыныптар/  16.12.2020 |  |  | Психолог |
| IV апта  21-26 | ОЖСБ және ҰБТ-ға қатысушыларға арналған тренинг жаттығулар (жеке жоспар) /9-11- сыныптар/  21.12.2020ж | Өзіннің эмоцияларыңды қалай басқаруға болады? (мини-лекция)  «Өмір неткен керемет»  22.12.2020ж |  |  | Оқушылардың мазасыздану аймағын анықтау  /5-11- сынып/  24.12.2020ж | Психолог |
| **Қаңтар** |  | **Психодиагностика** | **Коррекциялық – дамытушылық   бағыт** | **Алдын алу және ағарту бағыты** | **Консультациялық бағыт** | **Әлеуметтік-диспетчерлік бағыт** | **Жауаптылар** |
| I апта  4-9 | Оқушылардың мазасыздану аймағын анықтау  /5-11 сыныптар/ |  | «ҰБТ-ге дайындық психологиялық көмек көрсету |  | Мектепішілік  ата – аналар жиналысын өткізу  1. 2020-2021 оқу жылының бірінші жарты жылдығының қорытындысы  2. Ата-аналар назарына:  Құқықбұзушылықтың, нашақорлықтың,зиянды заттардың алдын алу жолдары  (психолог кеңесі)  3. 11- сынып оқушыларының ҰБТ-ге дайындығының барысы туралы  09.01.2021ж | Психолог Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар,  класс жетекшілер |
| II апта  11-16 | «Нашақорлық Қазақстан болашағына қауіпті».  /7-11 сыныптар/  11.01.2021 |  | «Оқушы мен мұғалім арасындағы қарым-қатынас» семинар тренинг  /7-8 –сынып/  14.01.2021 |  |  | Психолог |
| III апта  18-23 | «Сенім жәшігі»  Жұмысын ұйымдастыру | «ҰБТ-ге дайындық психологиялық көмек  19.01.2021 |  | Тренинг  «Өзің таңдаған өмір»  /7-8 сынып/  20.01.2021 | «Әлеуметтік желідегі әдеп әлемі» дөңгелек  үстел  22.01.2021ж | Психолог Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар,  класс жетекшілер |
| IV апта  25-30 |  | Аутогенді жаттығулар  /11-сыныптар/  25.01.2021 | ОЖСБ және ҰБТ-ға қатысушыларға арналған тренинг жаттығулар  (жеке жоспар)  26.01.2021 | «Ата-ана мен бала арасындағы қарым-қатынас мәдениеті» семинар-тренинг /Ата-аналар/  29.01.2021 |  | Психолог Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар,  класс жетекшілер |
| **Ақпан** |  | **Психодиагностика** | **Коррекциялық – дамытушылық   бағыт** | **Алдын алу және ағарту бағыты** | **Консультациялық бағыт** | **Әлеуметтік-диспетчерлік бағыт** | **Жауаптылар** |
| I апта  1-6 |  | “Жүрек жылуы” тренинг  9-11 сынып арттерапия өзін-өзі психологиялық сенімін арттыру  03.02.2021 |  | Мұғалім-оқушы көзімен сауалнамасы  /9-11 сынып/  06.02.2021 |  | Психолог |
| II апта  08-13 |  | Арттерапия өзін-өзі психологиялық сенімін арттыру  /11-сыныптар/  08.02.2021 |  | Жүрек», «Мейірімділік», «Тыныштық», «Біз біргеміз».8-9сынып оқушыларымен түзету-дамыту  10.02.2021 |  | Психолог Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар,  класс жетекшілер |
| III апта  15-20 | «Достықты қадірлейік!» тренинг (5-6 кл)  15.02.2021 |  |  | Оқушыларды психологиялық дайындау тәсілі туралы кеңес  Ата-аналар жиналысы және сынып сағатында |  | Психолог Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар,  класс жетекшілер |
| IV апта  22-27 | «Сенім жәшігі» жұмысын ұйымдастыру | Агрессивті мінез көрсеткіштерін анықтау  /8-9 сыныптар/  23.02.2021 | Жас сынып жетекшілерінің ата-аналар жиналысына қатысу және көмек көрсету | ОЖСБ және ҰБТ-ға қатысушыларға арналған тренинг жаттығулар (жеке жоспар)  24.02.2021 |  | Психолог |
| **Наурыз** |  | **Психодиагностика** | **Коррекциялық – дамытушылық   бағыт** | **Алдын алу және ағарту бағыты** | **Консультациялық бағыт** | **Әлеуметтік-диспетчерлік бағыт** | **Жауаптылар** |
| I апта  01-06 | Есте сақтау қабілетін анықтау  /1-3 -сынып /  01.03.2021 | Жас мамандардың сабақтарына қатысу  психологиялық көмек көрсету  02.03.2021 |  |  | Отбасының  «Ата-ана және бала», «әлімжеттілік  тен қорғау» (ата-аналар жиналысында дөңгелек  үстел  ,пікірталас  5- сынып | Психолог Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар,  класс жетекшілер |
| II апта  09-13 |  | Мамандық өмір бастауы»  /8-10 сынып тренинг/  11.03.2021 | «Діни экстремизмнің алдын алу бағытындағы» сауалнамалар алу  (7-10 сыныптар)  13.03.2021 |  | Оқушыларға жадынама тарату «Өзіңді эмоционалдық тұрғыда қорғаудың ережелері»  11 сынып | Психолог Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар,  класс жетекшілер |
| III апта  15-20 | «Сенім жәшігі» жұмысын ұйымдастыру | Жас сынып жетекшілерінің ата-аналар жиналысына қатысу және көмек көрсету |  | ОЖСБ және ҰБТ-ға қатысушыларға арналған тренинг жаттығулар (жеке жоспар)  20.03.2021 |  | Психолог,  класс жетекшілер |
| IV апта  22-31 | Отбасының  «Ата-ана және бала», «әлімжеттіліктен қорғау» (ата-аналар жиналысында дөңгелек үстел,пікірталас) сынып  22.03.2021 |  | «Сенім жәшігі» жұмысын ұйымдастыру | 11 сынып оқушыларының ҰБТ психологиялық дайындығы бойынша пән мұғалімдеріне кеңес беру |  | Психолог  класс жетекшілер |
| **Сәуі р** |  | **Психодиагностика** | **Коррекциялық – дамытушылық   бағыт** | **Алдын алу және ағарту бағыты** | **Консультациялық бағыт** |  | **Жауаптылар** |
| I апта  01-03 | Оқушылардың ойлау қабілеттерін зерттеу  /5-8 сыныптар /  01.04.2021 | «Жақсы болу өзіңнен» тренинг 5-6-7 сынып  02.04.2021 |  |  |  | Психолог |
| II апта  05-10 | «Сенім жәшігі» жұмысын ұйымдастыру |  | ОЖСБ және ҰБТ-ға қатысушыларға арналған тренинг жаттығулар (жеке жоспар  05.04.2021 |  | «Стресс,  стрестен шығу жолдары»  мини психология-  лық кеңесер  09.04.2021 | Психолог Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар,  класс жетекшілер |
| III апта  19-24 | .Мектеп бітіруші түлектердің емтихан кезіндегі келеңсіздіктердің алдын алуға байланысты іс-шаралар ұйымдастыру  19.04.2021 | Социометрия  /5-8 сынып/  20.04.2021 | «Жасөспірім  дердің психологиялық даму ерекшеліктері»  тренинг  / Ата-аналар жиналысы / |  | . | Психолог  класс жетекшілер |
| IV апта  26-30 |  |  | «Мен таңдаған жол» (тренинг)  /11-сынып/  27.04.2021 | Жас мамандармен арналған отырыс өткізу  Дөңгелек үстел  29.04.2021 |  | Психолог |
| **Мамыр** |  | **Психодиагностика** | **Коррекциялық – дамытушылық   бағыт** | **Алдын алу және ағарту бағыты** | **Консультациялық бағыт** | **Әлеуметтік-диспетчерлік бағыт** | **Жауаптылар** |
| I апта  03-08 |  | «Саяхат» жаттығуы (медитациялық)  /1 сынып/  04.05.2021 | 11сынып пен жүргізілген жұмыстардың қорытындысын талдай отырып,пән мұғалімдерімен, класс жетекшісіне оқушының ерекшеліктерін жеткізіпу  07.04.2021 |  | Стреске қарсы әдістер  /9-11 сыныптар/ | Психолог Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар,  класс жетекшілер |
| II апта  13-15 |  |  | «Жетістік шыңы» аутотренинг Жадынама: «Ата-ана балаңыз емтиханға дайын ба?» ата-ана  13.05.2021 | Емтиханға байланысты ата-аналарға кеңес |  | Психолог |
| III апта  17-22 | Алаңдатушылықты тазарту «Сілкіп тастау» жаттығуы  Жас мамандардың сабақтарына қатысу  17.04.2021 |  | «Бала қауіпсіздігін қамтамасыз ету және қорғау» (Конференция)  21.04.2021 |  |  | Психолог Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар,  класс жетекшілер |
| IV апта  24-29 |  |  |  | «11 сынып оқушыларының ҰБТ психологиялық дайындығы бойынша қорытындылау |  | Психолог Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар,  класс жетекшілер |